

# EnergieBesparen

Alle tips in een overzicht

Pascal Wierckx

# Inleiding

De meeste huishoudens betalen teveel voor hun energierekening. Door eenvoudige tips op te volgen kan met weinig moeite veel geld bespaard worden. Je spaart ook het milieu! Het energieverbruik stijgt in Nederland ook nog ieder jaar.

In dit ebook vind je informatie over het onderwerp energie besparen. Je kan energie besparen zonder dat het de wooncomfort verlaagd. We hebben bewust gekozen om geen uitgebreide beschrijvingen te maken maar punctueel in lijstjes de mogelijkheden beschreven. Hierdoor kun je het boek snel doorlezen en direct besparen. De meeste tips zijn logisch en je zal direct snappen hoe je de tips kan uitvoeren.

## **Versie**

Wil je er zeker van zijn dat je de laatste versie van dit ebook hebt?

Via onderstaande link kan je de nieuwste versie downloaden:

<http://www.energievergelijken.info/ebook/>

## **Belangrijk**

Dit ebook mag via alle media verder verspreid worden. Het is hierbij niet toegestaan om de inhoud te wijzigen of de informatie uit dit ebook op een andere wijze te gebruiken.

Tip: Geef anderen ook de mogelijkheid om energie te besparen door dit ebook door te mailen, op je site te zetten of verspreiden onder je mailinglijst.

## **Disclaimer**

Dit boek is met zorg opgesteld en alle informatie is op juistheid gecontroleerd. Wij kunnen niet verantwoordelijk worden gehouden voor de informatie die in dit boek staat.

## Inhoudsopgave

1	Metten is weten.....	5
2	Stroom besparen .....	6
3	Besparen in de keuken .....	8
4	Verwarming besparen.....	10
5	Water besparen .....	12
6	Goedkopere energieleverancier .....	14
7	Vragen en opmerkingen .....	15

## 1 Meten is weten



Voordat je energiebesparende maatregelen gaat doorvoeren is het verstandig om de meterstanden per week bij te houden. Dit kun je doen op papier of via een Excel bestand. Door een interval van een week te nemen kost het registreren weinig tijd en kun je gelijk het gemiddelde verbruik per dag berekenen. Als je energiebesparende maatregelen hebt doorgevoerd kun je precies zien hoeveel energie je bespaard hebt.

Via onderstaand Excel bestand kun je het energieverbruik registreren. Als je de meterstanden per week invoert in de 3<sup>de</sup> rij dan wordt het gemiddelde verbruik en de energie die je bespaard hebt automatisch berekend.

<http://www.energievergelijken.info/ebook/energieverbruikmeten.xls>

## 2 Stroom besparen



Veel apparaten maken gebruik van stroom. Onopgemerkt gaat veel energie verloren door bijvoorbeeld een stand-by functie. In onderstaand overzicht vind je de punten waarop stroom bespaard kan worden:

1. Probeer de wasdroger alleen te gebruiken als het niet mogelijk is om de kleren op een andere manier te drogen. De kleren kunnen als het goed weer is buiten aan een wasrek drogen.
2. Controleer of alle ramen en deuren goed sluiten. Ook kunnen ramen die niet goed zijn afgekit veel kou doorlaten. Bij kieren in deuren en ramen kan ongemerkt veel energie verloren gaan. Laat deze gebreken direct repareren.
3. Ontlucht de CV installatie regelmatig en controleer of de ketel bijgevuld moet worden.
4. Zet de wasdroger in een verwarmde ruimte. Zo verbruikt dit apparaat minder energie.
5. Vervang alle lampen door spaarlampen of nog beter ledlampen. Deze verlichting is een stuk duurder dan gewone verlichting maar op lange termijn bespaart het geld. Vroeger gaven besparende lampen ongezellig wit licht. De techniek gaat vooruit en tegenwoordig zijn energiezuinige lampen te vinden die wel warm licht geven.

6. Zet alle lampen uit in ruimtes waarin niemand is.
  
7. In de zomer wil je het koel hebben. De airco verbruiken dan veel energie. Door een ventilator in plaats van een airco te gebruiken wordt energie bespaard. Als je toch een airco wilt gebruiken koel dan maximaal 3 graden terug. Zo wordt je niet ziek door temperatuurwisselingen tussen binnen en buiten en je bespaart energie.
  
8. Gebruik de wasmachine, wasdroger en vaatwasser alleen als deze apparaten daadwerkelijk vol zitten.
  
9. Veel apparaten zijn niet uit ondanks dat deze uitgeschakeld zijn. Veel apparaten hebben een stand-by stand. Sommige apparaten doen zo ongemerkt 20 watt aan energie verbruiken. Met een stand-by killer kunnen apparaten die tegelijk gebruikt worden in een keer uitgeschakeld worden. Als je bijvoorbeeld een computer met boxen, router voor internet, printer hebt dan kunnen deze apparaten tegelijk met de computer uitgeschakeld worden.
  
10. Als je nieuwe apparatuur gaat kopen hou dan rekening met het energieverbruik. Een laptop verbruikt bijvoorbeeld minder energie dan een vaste pc. Wasmachines, wasdrogers, vaatwassers en auto's hebben een energielabel waarmee eenvoudig het energieverbruik te vergelijken is.

### 3 Besparen in de keuken



In de keuken staan veel apparaten die veel energie verbruiken. Een waterkoker verbruikt al snel 2000 watt. Door efficiënt om te gaan met de energie in de keuken kan veel energie bespaard worden. In onderstaand overzicht vind je de punten waarop energie in de keuken bespaard kan worden:

1. Ga je water koken? Gebruik dan precies de hoeveelheid water die nodig is. Door teveel water te koken duurt het langer voordat het water kookt en het kost meer stroom.
2. Laat de deur van de koelkast en diepvries nooit te lang open staan. Als de diepvries te lang open staat dan zal ijsvorming ontstaan. Bij veel ijsvorming verbruikt de diepvries meer energie. Als de koelkast lang open staat gaat veel warme lucht in de koelkast. Hierdoor zal de koelkast meer energie nodig hebben om de producten te koelen. Als de koelkast en diepvries goed ingedeeld wordt dan kunnen alle producten snel gepakt worden zonder dat lang gezocht moet worden.
3. Wil je een product uit de diepvries ontdooien? Doe het product dan niet in de magnetron maar leg het in de koelkast. De koelkast hoeft minder te koelen en het product ontdooid.
4. Zorg dat de koelkast en diepvries 10 centimeter van de muur afstaat. Deze apparaten kunnen hun warmte anders moeilijk kwijt. Zet deze apparaten ook op een koele plek. Een koelkast naast het gasfornuis is bijvoorbeeld niet

slim. De koelkast zal meer moeite moeten doen om je producten te koelen.

5. Laat de diepvries volledig ontdooien als er veel ijsvorming is. De diepvries verbruikt namelijk veel meer stroom als er veel ijs in zit.
6. Ga je op vakantie? Zet dan de koelkast uit en zorg dat alle apparaten die sluipverbruik veroorzaken uit het stopcontact zijn. Voorbeelden van deze apparaten zijn elektrische tandenborstels, GSM opladers en televisies.
7. Heb je een koelkast in de schuur staan en vriest het buiten? Zet dan de koelkast uit en hou de deur open. Als het vriest is de temperatuur in de schuur zo laag dat koelen niet nodig is.

## 4 Verwarming besparen



Veel CV installaties verbruiken teveel energie. Voornamelijk is dit door gebrek aan onderhoud of niet efficiënt gebruik van de verwarming. In onderstaand overzicht vind u de punten waarop je kan besparen op de centrale verwarming:

1. Doe in de winter 's avonds de gordijnen dicht en doe deze achter de verwarming. Zo kan de kou van buiten minder goed naar binnen en blijft de warmte beter binnen.
2. Zet de thermostaat een uur voordat je naar bed gaat uit. De ruimte blijft dit laatste uur warm en je bespaart zo een uur stookkosten.
3. Verse lucht van buiten is makkelijker te verwarmen dan vochtige lucht. Doe daarom regelmatig een raam open om de ruimte te luchten. Doe dit wel op een moment dat de verwarming niet aanstaat.
4. Bij de bouwmarkt is isolatiefolie te koop die achter de verwarming geplakt kan worden. Deze folie weerkaatst de warmte zodat de kamer efficiënter verwarmt wordt. De warmte dringt niet meer door de muur maar weerkaatst. Iedere vierkante meter isolatie bespaart 5euro per jaar.
5. Heb je in ruimtes die niet verwarmd hoeven te worden verwarmingsleidingen liggen? Deze leidingen geven warmte af waardoor energie verloren gaat. Bij de bouwmarkt kun isolatiemateriaal gekocht

worden om verwarmingsleidingen te isoleren.

6. Door de kou die door de brievenbus naar binnen komt gaat energie verloren. Door een brievenbusklep of borstel te bevestigen kan de kou niet naar binnen.
7. Laat de centrale verwarming regelmatig controleren en ontluchten. Een goed werkende ketel verbruikt minder energie.

## 5 Water besparen



Drinkbaar water wordt steeds schaarser. In Nederland hebben we hier niet heel veel last van. Zelfs water uit de kraan heeft een hoge kwaliteit. Toch is het verstandig om water te besparen. Zo kun je besparen op de waterrekening en werk je mee tegen verdroging.

1. Doe je de tuin in de zomer besproeien met leidingwater? Overweeg dan de aankoop van een regenton. Hiermee kun je de tuin besproeien met regenwater.
2. Op de stortbak van nieuwe wc's zitten twee knoppen waarmee doorgespoeld kan worden. Bij een van deze knoppen verbruikt de wc minder water. Door deze knop te gebruiken wordt water bespaard. Heb je geen waterbesparende knop op de wc? Je kan een flesje met water in het waterreservoir doen. De wc verbruikt dan minder water. Denk je dat de wc met nog minder water doorgetrokken kan worden? Je kan dan nog een flesje in de stortbak plaatsen.
3. Een waterbesparende douchekop laat minder water door. Je bespaart met een waterbesparende douchekop ca. 80euro per jaar. Een douche gebruikt sowieso minder water dan een bad. Probeer het gebruik van het bad dus te beperken.

4. Ook voor kranen zijn energiebesparende koppen te koop. Deze kraankoppen laten ook minder water door. Bij het handen wassen zal niet opgemerkt worden dat minder water door de kraan stroomt. Als de kraan even lang open staat dan zonder de besparende kop dan zal minder water verbruikt worden.
5. Sta jij lang onder de douche? Overweeg de aankoop van een wekker zodat je de tijd dat je onder de douche sta kan meten. Probeer de tijd vervolgens te verkorten. Een douche verbruikt per keer gemiddeld 40 liter water. De douche is de grootste waterverbruiker in huis. Door de douchetijd te verkorten kan dus veel water bespaard worden.
6. Drink je regelmatig water uit flessen van de supermarkt? Bewaar deze flessen en vul deze na met kraanwater. Uit onderzoek is gebleken dat kraanwater in Nederland zelfs van hogere kwaliteit is dan het water uit flessen!

## 6 Goedkopere energieleverancier

Je kunt de prijzen van energieleveranciers vergelijken en overstappen naar een goedkopere leverancier. Het is mogelijk om hiermee tot €450 euro per jaar te besparen. Op de voorpagina van [energievergelijken.info](http://energievergelijken.info) hebben wij een energie prijsvergelijker staan. Hiermee kun je eenvoudig alle energieleveranciers vergelijken. De overstap is een administratieve wijziging en wordt geregeld door de nieuwe energieleverancier. Het kost maar 15 minuten van je tijd. Je kan ook zien welke energiebronnen door de leveranciers gebruikt worden. Zo kun je bij de keuze van de energieleverancier ook rekening houden met het milieu.

## **7 Vragen en opmerkingen**

Heb jij ervaring met het besparen op energie of heb je een vraag over dit onderwerp? Wij waarderen het als je op ons forum je ervaringen deelt en vragen stelt.

[www.energievergelijken.info/forum](http://www.energievergelijken.info/forum)